



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «РАДУГА» ПОСЁЛКА ГОРОДСКОГО ТИПА
БЕРИНГОВСКОГО**

ул. Строительная, 15, пгт. Беринговский, Анадырский район, Чукотский автономный округ, 689100

Тел/факс: (42733) 3-10-53, Email: ber-raduga@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ:
Зав. МБДОУ «ДС «Радуга»
пгт. Беринговского» Т.С.Фомина
приказ № 1-од
от 12.01.2026

**Программа по укреплению здоровья
воспитанников
МБДОУ «ДС «Радуга» пгт.
Беринговского»
на 2025-2030 гг.**

пгт. Беринговский, 2026

1. Общая характеристика сферы реализации программы

Программа разработана в связи с необходимостью достижения высокого уровня здоровья воспитанников МБДОУ «ДС «Радуга» пгт. Беринговского» (далее ДОУ), в том числе ответственного отношения к своему здоровью, создание условий для ведения здорового образа жизни, сохранения и развития потенциала среди родителей (законных представителей) воспитанников ДОУ.

В современных условиях вопрос сохранения здоровья населения считается самым актуальным. Приоритет профилактики в сфере охраны здоровья закреплен статьей 12 Федерального закона от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации». Формирование здорового образа жизни населения, повышение уровня настороженности к факторам риска являются одними из важнейших межотраслевых проблем развития определенной территории и страны в целом.

Актуальность здорового образа жизни вызвана возрастанием и изменением характера нагрузок на организм человека в связи с усложнением общественной жизни, увеличением рисков техногенного, экологического, психологического, политического и военного характера, провоцирующих негативные сдвиги в состоянии здоровья.

Комплекс мероприятий по формированию здорового образа жизни включает в себя:

- меры по профилактике вредных привычек (злоупотребление алкогольной, табачной и наркотической продукцией) среди родителей (законных представителей) воспитанников ДОУ;
- популяризация спорта;
- сохранение репродуктивного здоровья;
- информирование родителей (законных представителей) воспитанников ДОУ о пагубном воздействии вредных привычек, о мероприятиях Программы, о формах и возможностях здорового времяпрепровождения.

Основная цель мероприятий по формированию здорового образа жизни - предостеречь человека от болезней, пока он ещё здоров и в наибольшей степени способен к реализации своего физического и интеллектуального потенциала.

Доминирующими факторами риска, влияющими на возникновение заболевания, являются: гиподинамия, нерациональное питание, психическое перенапряжение, стрессы, вредные привычки, избыточная масса тела.

Низкий уровень мотивации родителей (законных представителей) воспитанников ДОО к сохранению своего здоровья и отказа от вредных привычек, во многом связан с негативным воздействием средств массовой информации, провоцирующих формирование вредных привычек и распространяющих псевдотрадиционную культуру нездорового образа жизни, и с неинформированностью населения о своих правах и обязанностях в сфере здорового образа жизни, о возможностях посещения спортивных клубов, площадок и мероприятий, с незнанием санитарно-гигиенических норм, правил и условий труда.

Недостаточная осознанность и ответственность родителей (законных представителей) воспитанников ДОО за индивидуальное и общественное здоровье (наличие вредных привычек, несоблюдение режима труда и отдыха, нездоровое питание, лишний вес, недостаточно высокая физкультурно-спортивная активность и др.).

Слабое использование современных информационных и инновационных технологий в обучении, ориентированных на формирование здоровья и здорового образа жизни.

Повысить уровень здоровья, живущего и будущих поколений населения возможно через формирование районной политики, ориентированной на укрепление здоровья населения и оздоровление окружающей среды, через формирование ответственного отношения людей к своему здоровью и здоровью окружающих.

2. Основные цели и задачи программы

Целью программы является улучшение здоровья детей и их родителей (законных представителей), качества их жизни.

Достижение поставленной цели требует выполнения следующих задач:

- проведение информационно-коммуникационной кампании, направленной на повышение мотивации родителей (законных представителей) воспитанников, а так же сотрудников ДООУ к приверженности здоровому образу жизни и коррекции факторов риска заболеваний;
- усиление общественного и государственного взаимодействия по вопросам сохранения и укрепления здоровья родителей (законных представителей) воспитанников ДООУ, профилактики заболеваний, популяризации здорового образа жизни;
- проведение мероприятий по укреплению здоровья детей;

3. Сроки и этапы реализации программы

Реализация программы рассчитана на период 2025-2030 годов в один этап. Сроки реализации и мероприятия могут конкретизироваться и уточняться с учётом принятых на федеральном, региональном и муниципальном уровнях нормативных правовых актов.

4. План мероприятий по реализации программы

Раздел I. Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно - коммуникационной кампании.

№ п/п	Наименование мероприятия, контрольной точки	Сроки реализации	Вид документа и характеристика результата
1	Проведение информационно - коммуникационной кампании по основным каналам: телевидение, радио и в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» для населения и проведение мероприятий, форумов	Январь 2025 года – декабрь 2030 года	Основными направлениями информационно-коммуникационной кампании будут являться: реализация мероприятий по предупреждению и раннему выявлению неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, пропаганда сокращения потребления алкоголя; пропаганда

№ п/п	Наименование мероприятия, контрольной точки	Сроки реализации	Вид документа и характеристика результата
	для специалистов по общественному здоровью населения		сокращения потребления табака, а также иных форм потребления никотина; пропаганда ответственного отношения к рациону питания; пропаганда ответственного отношения к репродуктивному здоровью и повышение приверженности вакцинации.

Раздел II. Мероприятия, направленные на организацию, проведение массовых профилактических акций и акций, приуроченных к памятным датам Всемирной организации здравоохранения (далее – ВОЗ) и направленных на профилактику заболеваний, сохранение здоровья населения, формирование ответственного отношения к своему здоровью.

№ п/п	Наименование мероприятия, контрольной точки	Сроки реализации	Вид документа и характеристика результата
1	Организация и проведение профилактических мероприятий, приуроченных к международным дням, объявленным ВОЗ. Всемирный день без табака (31 мая)	Ежегодно в период с мая по июнь	Плакаты, брошюры для распространения в организациях округа и среди населения, социальные ролики на местном телевидении. Публикация в печатных изданиях (газета «Крайний Север»), материалы в социальных сетях.
2	Организация и проведение профилактических мероприятий,	Ежегодно в период с	Плакаты, брошюры для распространения в

№ п/п	Наименование мероприятия, контрольной точки	Сроки реализации	Вид документа и характеристика результата
	приуроченных к международным дням, объявленным ВОЗ Международный день защиты детей 1 (июня)	мая по июнь	организациях округа и среди населения, социальные ролики на местном телевидении. Публикация в печатных изданиях (газета «Крайний Север»), материалы в социальных сетях.
3	Организация и проведение профилактических мероприятий, приуроченных к международным дням, объявленным ВОЗ: Международный день пожилых людей (1 октября)	Ежегодно в сентябре	Плакаты, брошюры для распространения в организациях округа и среди населения, социальные ролики на местном телевидении. Публикация в печатных изданиях (газета «Крайний Север»), материалы в социальных сетях.
4	Организация и проведение профилактических мероприятий, приуроченных к международным дням, объявленным ВОЗ Международный день отказа от курения (15 ноября)	Ежегодно в октябре	Плакаты, брошюры для распространения в организациях округа и среди населения, социальные ролики на местном телевидении. Публикация в печатных изданиях (газета «Крайний Север»), материалы в социальных сетях.

Раздел III. Мероприятия, направленные на профилактику заболеваний, сохранение здоровья, пропаганду здорового образа жизни, двигательной активности, воспитание семейных ценностей, экологической культуры, бережного отношения к окружающему, формирование устойчивого положительного общественного мнения о нормах ведения здорового образа жизни и условиях для ведения здорового образа жизни, созданных для ведения здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия, контрольной точки	Сроки реализации	Вид документа и характеристика результата
1	Изготовление и распространение листовок, буклетов, брошюр, информационных бюллетеней для различных целевых групп по пропаганде здорового образа жизни	В течение года	Отчеты по полугодиям, годовые
2	Всероссийские массовые соревнования «Декада спорта и здоровья» (все возрастные категории)	Январь 2025 года – декабрь 2030 года	Отчет по итогам мероприятия
3	Зимняя декада ВФСК ГТО среди трудовых коллективов Анадырского муниципального района (мужчины, женщины)	Январь 2025 года – декабрь 2030 года	Отчет по итогам мероприятия
4	Зимний фестиваль ВФСК ГТО среди обучающихся образовательных организаций	Январь 2025 года – декабрь 2030 года	Отчет по итогам мероприятия
5	Муниципальный этап Зимнего фестиваля ВФСК ГТО среди обучающихся образовательных организаций	Ежегодно в период с февраля по апрель	Отчет по итогам мероприятия
6	Муниципальный этап – соревнования среди участников Окружного финала военно-спортивной игры «Зарница»	Ежегодно в период с февраля по март	Отчет по итогам мероприятия
7	Всероссийские массовые соревнования «День зимних видов спорта» (все возрастные категории)	Ежегодно в феврале	Отчет по итогам мероприятия
8	Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России» (все возрастные категории)	Ежегодно в апреле	Отчет по итогам мероприятия

№ п/п	Наименование мероприятия, контрольной точки	Сроки реализации	Вид документа и характеристика результата
9	Летняя декада ВФСК ГТО среди трудовых коллективов Анадырского муниципального района (мужчины, женщины)	Ежегодно в июле	Отчет по итогам мероприятия
10	Всероссийский День физкультурника (все возрастные категории)	Ежегодно в августе	Отчет по итогам мероприятия
11	Всероссийский день бега «Кросс Наций» (все возрастные категории)	Ежегодно в сентябре	Отчет по итогам мероприятия
12	Всероссийский спортивный фестиваль «ГТО – одна страна, одна команда!» (все возрастные категории)	Ежегодно в период сентябрь - ноябрь	Отчет по итогам мероприятия
13	Всероссийский день ходьбы «Мы идём, шагаем по стране!» (все возрастные категории)	Ежегодно в сентябре	Отчет по итогам мероприятия
14	Мероприятия, посвященные Дню образования Чукотского автономного округа (все возрастные категории)	Ежегодно в декабре	Отчет по итогам мероприятия
15	«10 000 шагов», проложить маршрут внутри района с целью укрепления сердечно-сосудистой системы, улучшения обмена веществ и борьбе с ожирением	В течение года	Отчет по итогам года

Раздел IV. Мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни у подрастающего поколения, оздоровление детей и подростков (0-18 лет).

№ п/п	Наименование мероприятия, контрольной точки	Сроки реализации	Вид документа и характеристика результата
1	Организация и проведение мероприятий, направленных на оздоровление и медицинскую профилактику детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, а также находящихся в трудной жизненной ситуации	В течение года	Отчет по итогам года
2	Организация и проведение профилактических мероприятий в детско-подростковой среде антинаркотической направленности	В течение года	Отчет по итогам года
3	Организация и проведение мероприятий по профилактике табакокурения	В течение года	Отчет по итогам года
4	Организация и проведение мероприятий в школах по профилактике алкоголизма	В течение года	Отчет по итогам года
5	Разработка и размещение социальной рекламы	В течение года	Отчет по итогам года
6	Организация и проведение семинаров в школах по продвижению идей здорового образа жизни	В течение года	Отчет по итогам года
7	Организация и проведение семинаров, лекций, конкурсов с детьми и подростками на тему здорового образа жизни, входящими в группу «социального риска»	В течение года	Отчет по итогам года
8	Организация и проведение лекций в школах на тему здорового питания, профилактики ожирения	В течение года	Отчет по итогам года

№ п/п	Наименование мероприятия, контрольной точки	Сроки реализации	Вид документа и характеристика результата
9	Организация и проведение лекций в школах на тему необходимости соблюдения правил личной гигиены	В течение года	Отчет по итогам года
10	Организация и проведение лекций в школах на тему полового воспитания, профилактики заболеваний, передающихся половым путем, контрацепции	В течение года (после согласования)	Отчет по итогам года

Раздел V. Мероприятия, направленные на обеспечение условий для ведения здорового образа жизни различными возрастными и социальными группами жителей Анадырского муниципального района, увеличение доли систематически занимающихся спортом.

№ п/п	Наименование мероприятия, контрольной точки	Сроки реализации	Вид документа и характеристика результата
1	Оснащение спортивным инвентарем	В течение года	Отчет по итогам года о реализации муниципальных программ
2	Организация уличных тренировочных площадок «WorkOut», «Умных» спортивных площадок на территории Анадырского муниципального района	В течение года	Отчет по итогам года
3	Организация смотра-конкурса на лучшую постановку физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы	Январь – август ежегодно	Отчет по итогам мероприятия

Раздел VI. Мероприятия, направленные на социальную интеграцию и адаптацию граждан пожилого возраста, граждан с ограниченными возможностями здоровья, создание безбарьерной среды на основе принципа равных возможностей.

№ п/п	Наименование мероприятия, контрольной точки	Сроки реализации	Вид документа и характеристика результата
1	Информационно-образовательная программа по профилактике заболеваний пожилого возраста, поддержке здорового образа жизни среди инвалидов и пенсионеров «Школа здоровья»	В течение года	Отчет по итогам года
2	Подготовка цикла лекций «Школы здоровья» для пожилых людей по диагностике, профилактике и лечению заболеваний, характерных для пожилого возраста: «Стрессоустойчивость в современном мире», «Профилактика хронических неврологических заболеваний», «Нарушения памяти в пожилом возрасте», «Заболевания пищеварительной системы. Заболевания желудочно-кишечного тракта», «Заболевания органов дыхания», «Остеопороз и другие заболевания опорно-двигательной системы», «Лечение и профилактика сахарного диабета», «Профилактика ГРИППа и ОРЗ», «Заболевания щитовидной железы»	В течение года	Отчет по итогам года
3	Издание буклетов для пожилых людей по тематике лекций «Школы здоровья» (не менее 1 000 шт.) для раздачи на занятиях «Школы здоровья»	В течение года	Отчет по итогам года
4	Ежеквартальное формирование и согласование расписания по тематике, дате и времени проведения лекционных занятий	В течение года	Отчет по итогам года

№ п/п	Наименование мероприятия, контрольной точки	Сроки реализации	Вид документа и характеристика результата
	«Школы здоровья» в Анадырском муниципальном районе		
5	Чтение лекций с проведением «круглых столов» «Школы здоровья», не менее шести лекций в год	В течение года	Отчет по итогам года
6	Проведение опросов участников «Школы здоровья» для выявления интересующей их тематики лекций и удовлетворенности занятиями, а также для оценки полезности полученных знаний в «Школе здоровья»	В течение года	Отчет по итогам года
7	Обеспечение беспрепятственного доступа инвалидов к объектам социальной инфраструктуры.	В течение года	Отчет по итогам года