

Первую ложь родители могут услышать от своих детей в 3-4 года. К 6 годам ребенок уже отдает отчет своим действиям и понимает, что говорит неправду.

Родителям следует помнить, что очень часто причиной детской лжи бывает недостаток внимания со стороны родителей, значит необходимо больше уделять времени ребенку. Ребенок говорит неправду, т.к. он хочет показаться лучше, чем есть на самом деле. Это может указывать на то, что у родителей завышенные требования к своему ребенку, и он боится их не оправдать. Страх наказания за проступок – так же может выступать причиной детской лжи.

Однако бывает сложно понять, лжет ли ребенок осознанно или же верит в то, что придумал сам.

Как понять врет ребенок в данный момент или же говорит правду? В этом помогут разобраться признаки детской лжи:

- непривычное поведение, пытается куда-то деть свои руки – чешет затылок, трогает лицо или волосы, тербит одежду;
- не смотрит в глаза;
- пытается перевести тему разговора;
- речь становится нелогичной;
- начинает быстро моргать, взгляд становится «бегающим», лицо краснеет;
- запинается при разговоре или говорит тихо, закрывает рот ладошкой, откашливается.

Что же делать, если вы все чаще замечаете за своим ребенком признаки того, что он говорит неправду, мы предлагаем несколько советов родителям:

- чаще разговаривайте со своим ребенком, обсуждайте темы добра и зла. Дайте ребенку понять, что счастье и успех сопутствуют положительным героям, а добро всегда побеждает зло.
- доказывайте недопустимость лжи на личном примере. Не допускайте таких ситуаций, где можете сами прибегнуть ко лжи.
- расскажите ребёнку, что существует «вежливая ложь», которая предполагает тактичное отношение к людям с целью не обидеть их.