

**Сведения об условиях питания и охраны здоровья обучающихся в
Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Детский сад комбинированного вида «Радуга» посёлка Беринговского»**

1. Условия охраны здоровья обучающихся

В МБДОУ «Детский сад комбинированного вида «Радуга» посёлка Беринговского» (далее – ДОУ) в соответствии со ст.41 Федерального закона РФ от 29.12.2012 г. № 273 ФЗ (ред. от 23.07.13) "Об образовании в Российской Федерации" осуществляется Охрана здоровья обучающихся, включающая в себя:

- 1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- 2) организацию питания обучающихся;
- 3) определение оптимальной учебной нагрузки, режима непосредственно образовательной деятельности и продолжительности перерыва;
- 4) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- 5) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- 6) прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров;
- 7) обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- 8) профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;
- 9) проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

В ДОУ при реализации образовательных программ созданы условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечены:

- 1) текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- 2) проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- 3) соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- 4) расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность.

2. Состояние здоровья учащихся и факторы его формирования

Охрана здоровья детей и обеспечение их нормального развития - одно из ведущих приоритетных направлений государственной политики в области охраны здоровья населения. В связи с этим в ДОУ разработана система оздоровления

обучающихся, в ходе которой реализуется разработанная **модель здоровьесберегающей образовательной среды ДООУ**.

В рамках системы оздоровления проводятся мероприятия по сохранению и укреплению здоровья обучающихся:

- Работа по внедрению здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс;
- Введение ДООУ 3 занятий физической культуры + бассейн;
- Организация работы на занятиях физической культуры с детьми имеющих инвалидность и ОВЗ;
- Проведение спортивно-оздоровительных мероприятий для увеличения двигательной активности обучающихся в осенне-зимне-весенний период;
- Мероприятия по формированию здоровьесозидающей образовательной среды (конкурсы рисунков, дни здоровья (всеобучи с родителями));

В целях укрепления здоровья и формирования культуры здорового образа жизни, преодоления решения социально-эмоциональных и функциональных проблем развития ребенка, а также досуговой деятельности, в ДООУ организовано психолого-педагогическое и медико-социальное сопровождение обучающихся с проблемами в поведении и в обучении.

Одной из главных задач ДООУ является укрепление здоровья и правильное физическое развитие обучающихся. С этой целью используются различные формы организации физкультурно- спортивной и оздоровительной деятельности ДООУ:

- Проведение оздоровительных мероприятий в период летней оздоровительной кампании;
- Проведение мероприятий и участие в всероссийской акции «Лыжня России», направленных на формирование ЗОЖ;
- Организация дней здоровья;
- Развитие материально-технической базы в части приобретения спортивного, медицинского оборудования.

При работе с детьми с ограниченными возможностями здоровья сохранение и укрепление здоровья учащихся является первоочередной задачей. В течение учебного года в ДООУ организована работа с обучающимися с ОВЗ. В ноябре-декабре проводятся мероприятия ко Дню инвалидов. В ДООУ реализуется федеральная программа «Доступная среда» по созданию условий для беспрепятственного доступа к ДООУ инвалидов и других маломобильных групп.

Модель здоровьесберегающей среды реализуется путем пропаганды здоровьесбережения и здорового образа жизни среди родителей обучающихся по направлениям:

- Противодействие злоупотребления наркотических и психотропных веществ;
- Сокращение потребления алкогольной и табачной продукции;

- Профилактика заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека;
- Реализация мероприятий программы «Здоровье - залог успеха» с участием специалистов Центра «СПИД».

Система здоровьесбережения в ДОУ в значительной степени обусловлена уровнем профессиональной компетентности педагогов в привитии обучающимся и родителям (законным представителям) интереса и развития потребностей в здоровом образе жизни. В ДОУ ведется работа с педагогическими работниками по повышению квалификации в области здоровьесбережения. Педагоги участвуют тематических краткосрочных семинарах по профилактике ЗОЖ.

Медицинское сопровождение участников образовательного процесса осуществляет медицинская сестра, которая закрепляется за ДОУ органами здравоохранения.

Медицинский работник выполняет следующий объем работы:

- оказывает неотложную, скорую, профилактическую и лечебно-диагностическую медицинскую помощь обучающимся;
- осуществляет профилактические медицинские осмотры;
- при необходимости проводит противоэпидемические мероприятия;
- осуществляют медицинский контроль за образовательным процессом, физическим воспитанием;
- ежедневно контролирует работу и санитарно-гигиеническое состояние пищеблока;
- оценивает динамику состояния здоровья обучающихся и эффективность профилактических мероприятий, охват обучающихся профилактическими осмотрами, их распределение по группам здоровья, охват обучающихся иммунизацией в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок;
- ведёт предусмотренную правилами медицинскую документацию: медицинские карты учеников, журналы, справки и пр.

В школе работают лицензированный медицинский кабинет, процедурный кабинет. Кабинеты оснащены необходимым оборудованием, средствами оказания первой медицинской помощи.

В ДОУ максимально созданы безопасные условия пребывания. Имеется контроль доступа в учреждение, установлена тревожная кнопка вызова вневедомственной охраны, установлена система пожарной сигнализации с голосовым оповещением, по периметру здания установлены камеры видеонаблюдения в выводом на пульт охраны ДОУ.

Организация питания

Рациональное питание обучающихся – одно из условий создания здоровьесберегающей среды в ДОУ, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях

физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии.

Питание детей осуществляется в соответствии с Положением об организации питания. Согласно Положения питание в ДООУ организуется на основе 10-дневного циклического меню.

График приёма пищи:

8.10 – 08.30	завтрак
10-00	сок / фрукт
11.50-12.30	обед
15.30-16.00	уплотнённый полдник

Дети принимают питание в групповых комнатах по часам режима приёма пищи, что позволяет своевременно охватить горячим питанием 100 % обучающихся.

Дети из коренных малочисленных народов семей, дети инвалиды и дети с ОВЗ питание получают бесплатно.

Медицинскими работниками ежедневно осуществляется контроль рациона питания. Кроме этого для контроля за питанием в ДООУ создана бракеражная комиссия. Родители обучающихся имеют возможность доступа в школьную столовую (по согласованию с руководством).

Продукция животного происхождения, приобретаемая для питания обучающимся проходит сертификацию через автоматизированную информационную систему «Меркурий», (предназначена для электронной сертификации и обеспечения прослеживаемости поднадзорных государственным ветеринарному надзору грузов при их производстве, обороте и перемещении по территории Российской Федерации в целях создания единой информационной среды для ветеринарии, повышения биологической и пищевой безопасности).

Зав. МБДОУ ДС «Радуга»

В.В. Дегтярёва

