

Артикуляционная гимнастика

Артикуляционная гимнастика – это комплекс специальных упражнений, направленных на укрепление мышц артикуляционного аппарата, развитие силы, подвижности и дифференцированности движений органов, участвующих в речевом процессе.

Артикуляционная гимнастика позволяет

- развить подвижность и гибкость органов речевого аппарата
- укрепить мышечную систему языка, губ, щек
- улучшить кровоснабжение артикуляционных органов и их нервную проводимость
- уменьшить напряженность артикуляционных органов
- научить ребенка удерживать определенную артикуляционную позу
- подготовить ребенка к правильному произношению звуков

ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ Артикуляционной гимнастики

- артикуляционную гимнастику выполняйте перед зеркалом: ребенок должен хорошо видеть лицо взрослого, а также свое лицо, чтобы самостоятельно контролировать правильность выполнения упражнений
- гимнастику проводите эмоционально, в игровой форме
- выполняйте упражнения в спокойном темпе, без усилий, стремясь к плавному и ритмическому выполнению движений
- выполняйте упражнения 2-3 раза в день по 3-5 минут, чтобы закреплялись вырабатываемые у ребенка навыки
- не предлагайте ребенку более 2-3 упражнений
- не сердитесь, если некоторые упражнения не будут получаться, только похвала и поощрение придадут ребенку уверенность в своих силах

РАЗВИВАЙТЕ У РЕБЕНКА ОСНОВНЫЕ АРТИКУЛЯЦИОННЫЕ УМЕНИЯ



«СКАЗКА О ВЕСЁЛОМ ЯЗЫЧКЕ»

Жил-был Язычок в своём домике. Проснулся он рано утром, открыл окошко (*открыть рот*), посмотрел, какая погода (*сильно высунуть язык*), а потом опять в домик спрятался (*спрятать*).

Посмотрел Язычок из окошка вниз: нет ли луж? (*опустить язык к подбородку*). А потом вверх: светит ли солнышко? (*поднять язык к носу*)

Потом Язычок посмотрел налево (*тянуть язычок к левому углу рта*), посмотрел направо (*к правому*): гуляют ли дети на улице?

Решил Язычок навести в домике порядок. Почистил верхние зубки (*провести языком по верхним зубам*), нижние зубки (*по нижним зубам*). А мусор выбросил (*завести язычок за нижние зубы и вытолкнуть вперед*)

Захотел Язычок подкрепиться и стал лакать, как кошечка (*лакательные движения языком снизу вверх*).

Устал Язычок, лег на крылечке отдохнуть, на солнышке погреться (*положить широкий язычок на нижнюю губу*).

Тут часы затикали: тик-так, тик-так (*острый язычок отклонять влево – вправо*), пора гулять.

На улице Язычок увидел качели и стал раскачиваться: вверх – вниз (*рот широко открыт, кончиком языка поочередно нажимать на верхние зубы – на нижние*)

Тут Язычок увидел лошадку и поскакал на ней (*цокать языком,*

присасывая его к нёбу).

Нагулялся язычок, устал, лег отдохнуть (*положить широкий язычок на нижнюю губу*). А домик свой закрыл (*закрыть рот*).

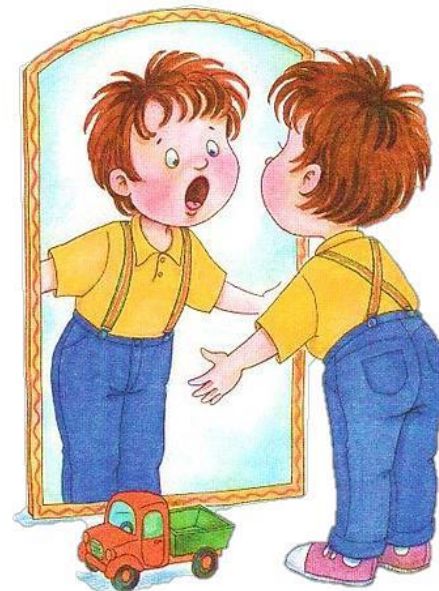


УСПЕХОВ ВАМ В ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ!



ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

РАЗВИТИЕ АРТИКУЛЯЦИОННОЙ МОТОРИКИ У ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА



Развитие артикуляционной моторики (мышц речевого аппарата) – залог самостоятельного освоения ребенком звуков родного языка, основа четкого произношения и выразительности речи.

Артикуляционные упражнения для губ

«Лягушка» - растянуть губы в улыбке, зубы не видны.

«Заборчик» - растянуть губы в улыбке, обнажая верхние и нижние зубы.

«Хоботок» - вытянуть вперед сомкнутые губы.

«Бублик» - сомкнуть зубы, губы округлить и вытянуть вперед, обнажая верхние и нижние зубы

Артикуляционные упражнения для язычка

✦ «Блинчик» - открыть рот, широкий язычок расслабленно положить на нижнюю губу.

✦ «Часики» - открыть рот, кончиком узкого языка попеременно тянуться под счет к уголкам рта.

✦ «Змейка» - широко открыть рот, узким языком тянуться вперед, раскачивая им влево-вправо.

✦ «Иголочка» - открыть рот, напряженный узкий язычок вытянуть вперед.

✦ «Качели» - широко открыть рот, кончиком языка тянуться к носу и подбородку, либо к верхним и нижним резцам.

✦ «Горочка» - открыть рот, кончиком языка упереться в нижние резцы, выгнув спинку языка вверх.

✦ «Кошечка сердится» - открыть рот, кончиком языка упереться в нижние резцы, приподняв боковые края так, чтобы в центре языка получилось углубление, «канавка».

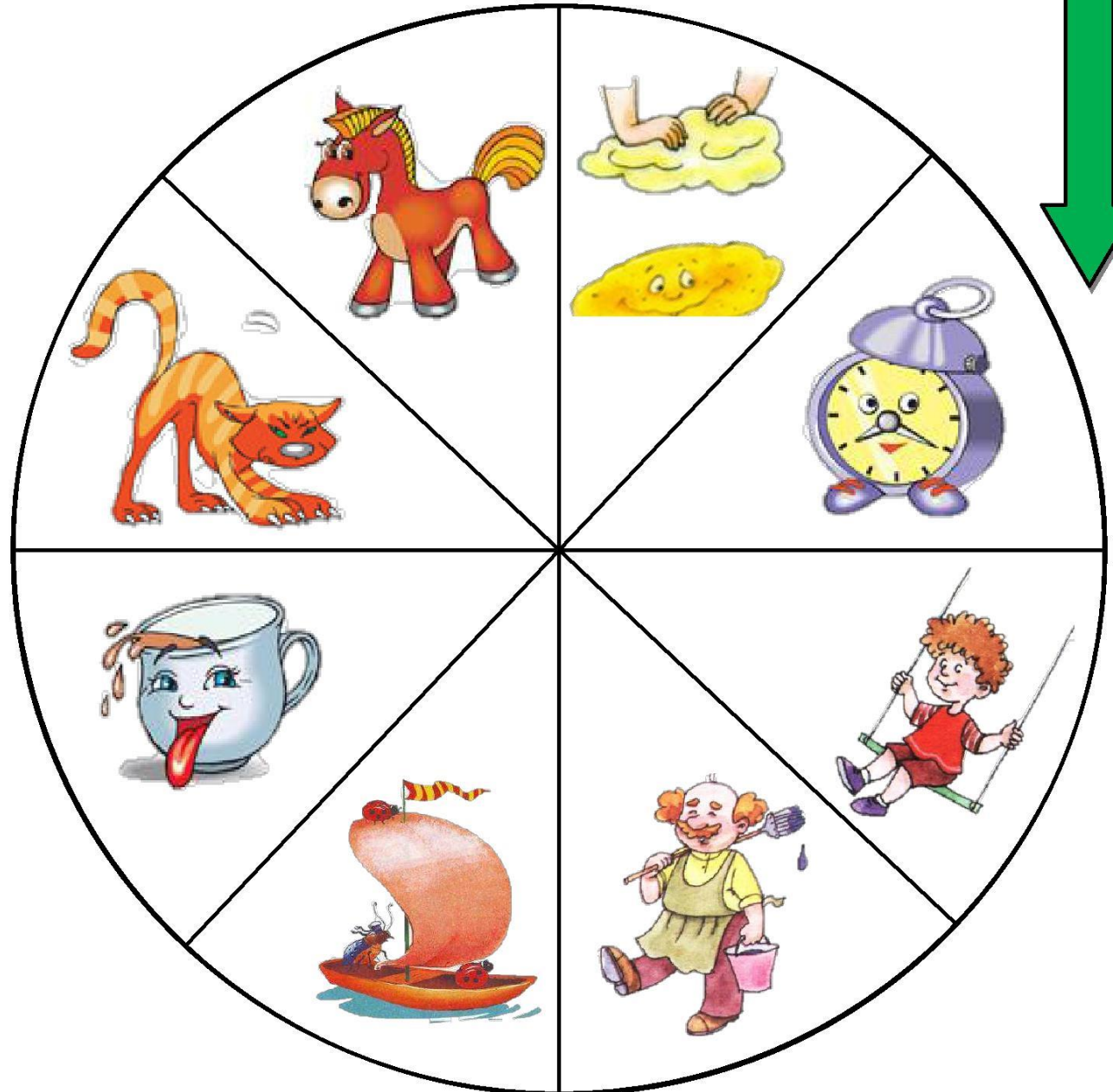
✦ «Вкусное варенье» - открыть рот, широким языком «слизнуть» капельку с верхней губы и убрать язык вглубь рта.

✦ «Чашечка» - рот широко открыть, высунуть язык, заворачивая вверх боковые края широкого языка.

✦ «Лошадка» - медленно и сильно щелкать языком, присасывая спинку языка к небу.

ПОИГРАЕМ ВМЕСТЕ В ИГРУ

«ЛОВКИЙ ЯЗЫЧОК»



Наклейте заготовку на картон, вырежьте по контуру и прикрепите стрелку