Как для взрослых, так и для детей огромное значение имею семейные традиции. Преемственность поколений, теплые взаимоотношения, сплоченность - все это результаты сохранения или создания новых собственных семейных традиций. Для ребенка соблюдение семейных традиций являются гарантом стабильности окружающего его мира. Благодаря им малыш привязывается к дому и в дальнейшем, в подростковый период, делают намного легче взаимопонимание с родителями, а во взрослом возрасте традиции становятся настоящей опорой для построения собственной семьи. Более того, семейные традиции могут воспитать в ребенке положительное отношение к труду, взаимопомощи и пр. Истинным счастьем будет вырасти в той семье, в которой существовали традиции, сопровождающиеся чувством умиротворения и радости. К сожалению, приверженность традициям в наше время встречается все реже и реже. Стоит помнить о том, что семья без традиций совсем не прочна.

      Какими могут быть семейные традиции?

- Привить традиции малышу с самого раннего детства будет самым лучшим вариантом. Это может быть чтение сказок по вечерам, обсуждение произошедшего за день или простое чаепитие перед сном.

- Дружная семья может использовать кодовые слова вместо простого приветствия.

- Если в семье кто-то любит готовить свое фирменное блюдо, то это может стать замечательным поводом раз в месяц устраивать день этого блюда или же просто семейные ужины, которые будут сопровождаться интересными ритуалами.

- Замечательной традицией будет празднование дня рождения ребенка как самого лучшего дня, на котором будут присутствовать все родственники и друзья семьи. Семья может создать галерею фото и видео, связанную с этим днем.

- Еще одной традицией может стать создание генеалогического древа семьи. Самое главное чувствовать, что каждый член семьи вам очень дорог.

- Существует замечательный праздник - день семьи, любви и верности, который можно сделать тематическим.

                Придумывать свои семейные обычаи не так сложно, главное помнить, что события должны приносить удовольствие всем членам семьи, особенно вашему ребенку.